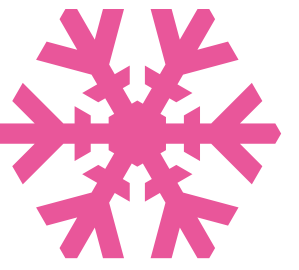


မင်းရဲ့ ဆောင်းရာသီကို နွေးထွေးလုံခြုံတဲ့ အနေအထားအဖြစ် ပြောင်းလဲလိုက်ပါ။

အဝတ်အစား · ရေ · နေရာ



ဆောင်းရာသီတွင် အအေးလှိုင်းကို အချိန်ကြာမြင့်စွာ ထိတွေ့ခြင်းဟာက အပူလွန်ကဲခြင်းကဲ့သို့သော ကျန်းမာရေးပြဿနာများကို ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။

အနွေးထည်

အပူဆုံးရှုံးမှုလျော့ချရန် ဝတ်ဆင်စရာနှင့် အနွေးထည်ကို ဝတ်ပါ။



ရေနွေးနွေး

လုပ်ငန်းခွင်မှာ ရေနွေးပူပူ အမြဲ ရရှိပါစေ။



နွေးထွေးသော နေရာများ

အအေးဒဏ်မှ လွတ်ကင်းရန် နွေးထွေးသော နေရာ ရှိပါစေ။



✓ **အနွေးထည်**



✓ **အအေးဒဏ်ခံ ဝတ်စရာများ**



✓ **ရေနွေးနွေး**



✓ **နွေးထွေးသော နေရာများ**

အန္တရာယ်



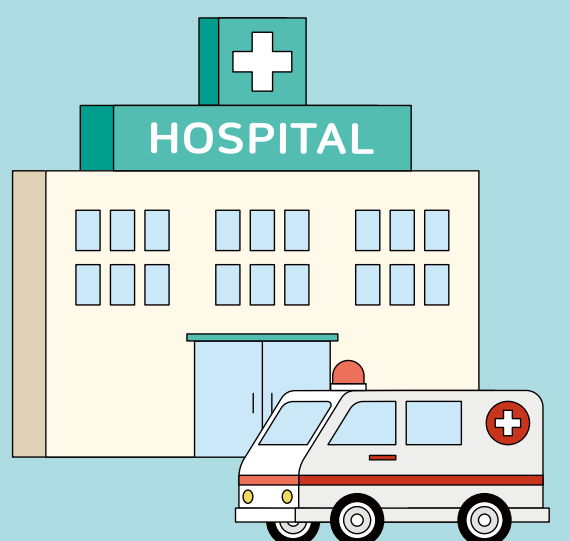
အအေးမိဖျားနာမှု ဖြစ်ပွားခဲ့သည်။



ရှေးဦးသူနာပြုစုစုနည်း



အကူအညီအတွက် 119 ကို ခေါ်ဆိုပါ။



လူနာကို ဆေးရုံသို့ ပို့ပါ။

အရေးပေါ်အခြေအနေတွင် ဤလူကို ဆက်သွယ်ပါ။



နောက်ထပ်အသေးစိတ်အချက်အလက်များအတွက် QR Code ကို စကန်ဖတ်ပါ အအေးမိခြင်းဆိုင်ရာ ရောဂါနှင့် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးလမ်းညွှန်ကို ကိုးကားပါ။

